

# MANIFESTO

## Avant le date

Alors que plus d'un.e Français.e sur deux entre 18 et 34 ans (53%) estime que ses comportements amoureux ont changé lors des dernières années\*, **Bumble** souhaite donner les clés pour se diriger vers une vision plus saine des rencontres amoureuses. Avec l'association **HandsAway**, nous avons repensé à "l'iconique Cocotte", jeu de notre enfance décliné en 3 versions afin de vous guider lors des différentes étapes de dating.

À chaque affirmation correspond une couleur :

- **Le vert** : Tout va bien, vous êtes dans une situation saine.
- **Le jaune** : Restez sur vos gardes, la situation mérite des éclaircissements, il ne faut pas hésiter à se poser les questions à soi même et/ou à l'autre pour plus de compréhension.
- **Le rouge** : La situation est inquiétante, et amène à se faire conseiller sur la façon de réagir. Demandez conseils à vos proches, à des associations ou rendez-vous sur le Centre de Sécurité de l'application **Bumble** pour vous guider.
- **Main rouge ou sens interdit** : il s'agit d'une situation interdite par la loi française. En cas de doute, ou si vous êtes témoin ou victime, appelez le 39 19.

Il existe d'autres situations de dating car chaque rencontre est unique. L'idée ici est de prendre conscience de l'importance à comprendre ses limites, à les exprimer et n'accepter que des comportements qui nous font du bien et sont positifs pour créer des relations saines avec pour point central : le consentement. Il doit être librement donné et peut être retiré à tout moment. Il est aussi propre à chaque activité et ne donne jamais carte blanche à l'autre. Assurez-vous de toujours obtenir un consentement enthousiaste et réciproque. Le respect des limites de votre partenaire ne signifie pas la fin du plaisir. Au contraire, c'est en établissant une base de confiance et de respect que vous créez une intimité profonde et authentique.

Bumble

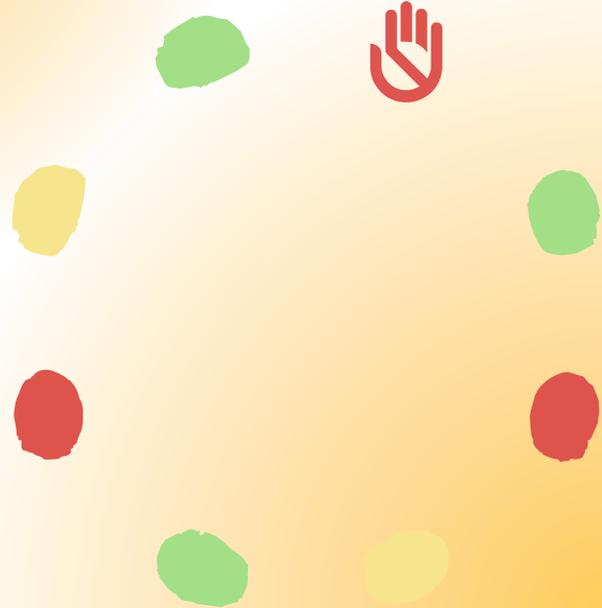


L'autre sait identifier,  
exprimer ses limites  
et respecte les  
miennes

L'autre veut  
m'imposer un lieu  
de rendez-vous  
qui ne me  
convient pas

Nous nous assurons  
que l'endroit de  
rencontre nous  
convient

L'autre n'est pas  
clair.e sur ses  
intentions



L'autre annule/  
replanifie un date  
sans fixer de date  
précise

Je reçois une photo  
intime ou l'autre me  
parle de sexe sans  
mon consentement

L'autre devient très  
insistante pour me  
voir

Lors des premiers  
échanges, il n'y a pas  
de jugement ni de  
mépris malgré nos  
différences



Avant le date

# MANIFESTO

## Pendant le date

Alors que plus d'un.e Français.e sur deux entre 18 et 34 ans (53%) estime que ses comportements amoureux ont changé lors des dernières années\*, **Bumble** souhaite donner les clés pour se diriger vers une vision plus saine des rencontres amoureuses. Avec l'association **HandsAway**, nous avons repensé à "l'iconique Cocotte", jeu de notre enfance décliné en 3 versions afin de vous guider lors des différentes étapes de dating.

À chaque affirmation correspond une couleur :

- **Le vert** : Tout va bien, vous êtes dans une situation saine.
- **Le jaune** : Restez sur vos gardes, la situation mérite des éclaircissements, il ne faut pas hésiter à se poser les questions à soi même et/ou à l'autre pour plus de compréhension.
- **Le rouge** : La situation est inquiétante, et amène à se faire conseiller sur la façon de réagir. Demandez conseils à vos proches, à des associations ou rendez-vous sur le Centre de Sécurité de l'application **Bumble** pour vous guider.
- **Main rouge ou sens interdit** : il s'agit d'une situation interdite par la loi française. En cas de doute, ou si vous êtes témoin ou victime, appelez le 39 19.

Il existe d'autres situations de dating car chaque rencontre est unique. L'idée ici est de prendre conscience de l'importance à comprendre ses limites, à les exprimer et n'accepter que des comportements qui nous font du bien et sont positifs pour créer des relations saines avec pour point central : le consentement. Il doit être librement donné et peut être retiré à tout moment. Il est aussi propre à chaque activité et ne donne jamais carte blanche à l'autre. Assurez-vous de toujours obtenir un consentement enthousiaste et réciproque. Le respect des limites de votre partenaire ne signifie pas la fin du plaisir. Au contraire, c'est en établissant une base de confiance et de respect que vous créez une intimité profonde et authentique.

Bumble

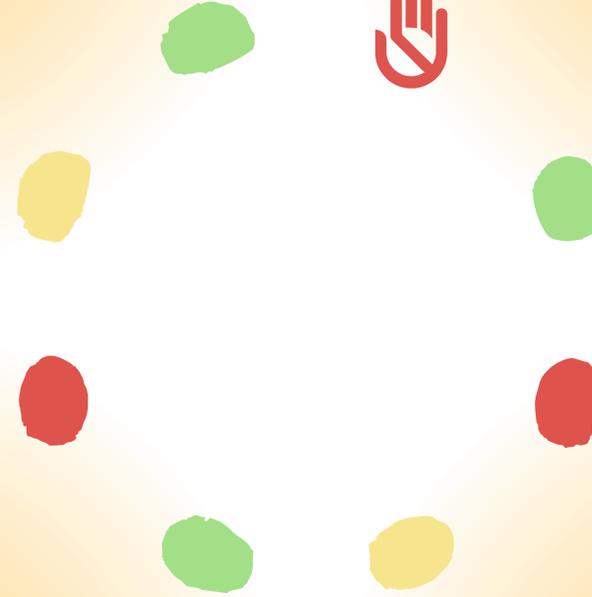


Nous nous faisons des compliments que nous apprécions chez l'autre

L'autre "romantise" les actes de violence, de manipulation ou de jalousie

Nous parlons de nos limites de façon honnête et sans jugement

L'autre se moque de moi en public et cela me met mal à l'aise



L'autre insiste pour avoir des réponses à des questions qui me sont inconfortables

L'autre me met la pression pour avoir un rapport sexuel ou rapprochement physique

L'autre dévalorise ses ex partenaires de façon sexiste et irrespectueuse

Nous nous sentons en confiance pour dire non à une situation qui ne nous convient pas



Pendant le date

# MANIFESTO

## Après le date

Alors que plus d'un.e Français.e sur deux entre 18 et 34 ans (53%) estime que ses comportements amoureux ont changé lors des dernières années\*, **Bumble** souhaite donner les clés pour se diriger vers une vision plus saine des rencontres amoureuses. Avec l'association **HandsAway**, nous avons repensé à "l'iconique Cocotte", jeu de notre enfance décliné en 3 versions afin de vous guider lors des différentes étapes de dating.

À chaque affirmation correspond une couleur :

- **Le vert** : Tout va bien, vous êtes dans une situation saine.
- **Le jaune** : Restez sur vos gardes, la situation mérite des éclaircissements, il ne faut pas hésiter à se poser les questions à soi même et/ou à l'autre pour plus de compréhension.
- **Le rouge** : La situation est inquiétante, et amène à se faire conseiller sur la façon de réagir. Demandez conseils à vos proches, à des associations ou rendez-vous sur le Centre de Sécurité de l'application **Bumble** pour vous guider.
- **Main rouge ou sens interdit** : il s'agit d'une situation interdite par la loi française. En cas de doute, ou si vous êtes témoin ou victime, appelez le 39 19.

Il existe d'autres situations de dating car chaque rencontre est unique. L'idée ici est de prendre conscience de l'importance à comprendre ses limites, à les exprimer et n'accepter que des comportements qui nous font du bien et sont positifs pour créer des relations saines avec pour point central : le consentement. Il doit être librement donné et peut être retiré à tout moment. Il est aussi propre à chaque activité et ne donne jamais carte blanche à l'autre. Assurez-vous de toujours obtenir un consentement enthousiaste et réciproque. Le respect des limites de votre partenaire ne signifie pas la fin du plaisir. Au contraire, c'est en établissant une base de confiance et de respect que vous créez une intimité profonde et authentique.

Bumble



On se sent en confiance pour se complimenter chacun.e

L'autre me fait un commentaire désobligeant sur mon physique

On se sent en confiance pour montrer notre intérêt et notre envie de se revoir

Je n'ose pas relancer ou proposer un prochain date par peur du rejet

Nous ne partageons pas les mêmes valeurs et je sens que l'autre dévalorise les miennes

L'autre commence à avoir un comportement colérique

L'autre menace d'utiliser une photo intime partagée pour obtenir un rapport sexuel

On se sent en confiance pour se dévoiler davantage



Après le date